

CUIDANDO A UNA PERSONA EN CASA CON COVID-19: INSTRUCCIONES PARA EL QUE LO CUIDA



Use una máscara

Quien le cuida y la persona infectada deben usar una máscara quirúrgica cuando esté en la misma habitación. Use una máscara de tela si no hay máscaras quirúrgicas disponibles. El que lo cuida debe agregar guantes al contacto con el paciente, sangre, heces o fluidos corporales.



Monitorear los síntomas

Monitoree los síntomas del paciente y cada síntoma de un miembro de la familia. Si el paciente está detrás de una puerta cerrada, use un método de comunicación para disminuir la sensación de aislamiento y estar al tanto de cualquier repentino cambio en su condición.



Mantener dormitorio separado

Cierre la puerta de la habitación del paciente. Las mascotas no deben entrar. Limite la exposición de los niños a la persona infectada. Examine a los visitantes en busca de fiebre y tos antes de permitir el ingreso al hogar. Todos los visitantes deben usar una máscara.



Baño separado preferido

Si un baño separado no está disponible, la persona infectada debe usar una máscara durante el uso de mismo. Cualquier baño debe ser desinfectado después del uso. Asegúrate de lavarse las manos al salir del baño.



Evite compartir artículos del hogar

Evite compartir artículos del hogar con paciente incluyendo platos, toallas, ropa de cama, y utensilios para comer. Limpie "parte alta" de las superficies a menudo con desinfectante. Blanqueador se puede usar en lugar de otro desinfectantes. Para la solución de lejía, mezcle 4 cucharaditas de lejía por litro de agua.



Lavado de ropa

Lave la ropa de la persona infectada, ropa de cama y máscaras de tela inmediatamente si está manchadas de sangre, heces, o fluidos corporales, incluyendo mucos. Utilizar guantes desechables al manipular estos artículos y manténgalos alejados de su cuerpo. Use el ciclo de temperatura más caliente al secar.



Cómo manejar la basura

Todos los guantes y máscaras desechables usados debe colocarse en un basurero forrado con una tapa y luego se agrega a la basura doméstica para recoger. Lávese las manos después de manipular. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. con las manos sin lavar.



Proporcionar necesidades básicas

Asegúrese de que la persona infectada coma alimentos nutritivos, beba muchos líquidos, y tome todos los medicamentos recetados. Los familiares deben cuidar a las mascotas.



Números telefónicos importantes